

IVD MD



GL 49 / LD 04

Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:
SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No.168 PuTuoShan Road
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA



Emergo Europe B.V.
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem
The Netherlands





Vor dem ersten Gebrauch

Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung. Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.



Infektionsgefahr

Das Messgerät und das Zubehör können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

- Benutzen Sie Messgerät, Stechhilfe und Zubehör nie gemeinsam mit anderen Personen.
- Beachten Sie bei Verwendung des Messsystems an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Hygiene-Vorschriften.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobenentnahme eine neue sterile Nadel-Lanzette.
- Hände vor der Blutprobenentnahme mit warmem Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.

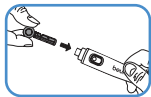
Messwerte per *Bluetooth*[®] übertragen

- Kostenlose App „beurer HealthManager Pro“ im Apple App Store oder bei Google Play herunterladen.
- *Bluetooth*[®] in den Einstellungen des Smartphones aktivieren.
- App starten
- GL 49 in der App auswählen und den Anweisungen folgen.
- Beim erstmaligen Verbinden wird auf dem Gerät ein sechsstelliger PIN-Code angezeigt. Geben Sie den PIN-Code auf dem Smartphone ein. Nach erfolgreicher Eingabe ist das Gerät mit dem Smartphone verbunden.

Liste der Systemvoraussetzungen und kompatiblen Geräte



Stechhilfe und Gerät vorbereiten



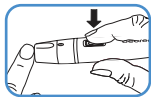
Lanzette einsetzen

Kappe von der Stechhilfe drehen. Nadel-Lanzette in die Stechhilfe einlegen. Nadel-Lanzette am Schaft festhalten und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe wieder auf die Stechhilfe drehen. Beweglichen oberen Teil der Kappe drehen, bis die gewünschte Einstechtiefe angezeigt wird. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.



Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in das Messgerät stecken. Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.



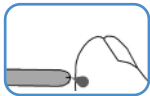
Stechen

Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen. Auslöseknopf drücken.

Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,2 mm groß sein (Originalgröße●).

Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und das Messgerät im Display beginnt, rückwärts zu zählen. Etwa 5 Sekunden warten bis der gemessene Blutzucker-Wert auf dem Display angezeigt wird.

Normalwert:	2 Stunden nach dem Essen:	70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)
	nüchtern:	70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



Lanzette entsorgen

Kappe abziehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze aufspießen.

Seitlichen Schiebeschalter betätigen. Dadurch fällt die Lanzette aus der Halterung heraus. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen. Kappe wieder aufsetzen.

Kritische Messwerte beurteilen

Lo		Unterzucker < 20 mg/dL (< 1,1 mmol/L)	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65 mg/dL	3,6 mmol/L	Niedriger Blutzucker < 70 mg/dL (< 3,9 mmol/L)	Zwischenmahlzeit essen. Anweisungen des Arztes befolgen.
150 mg/dL	8,3 mmol/L	Hoher Blutzucker nüchtern > 100 mg/dL (> 5,6 mmol/L) 2 Std. nach dem Essen > 140 mg/dL (> 7,8 mmol/L)	Arzt aufsuchen.
300 mg/dL	16,7 mmol/L	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone > 240 mg/dL (> 13,3 mmol/L)	Ketontest empfohlen. Dazu Arzt befragen.

Kritische Messwerte beurteilen

HI	Sehr hoher Blutzucker >630 mg/dL (> 35,0 mmol/L)	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.
-----------	---	--

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android is a trademark of Google LLC.